



БЕКІТЕМІН

Мектеп директоры

С.У.Ибрагимов

08.08.2024 ж.

КЕЛІСЕМІН

Оқу ісі жөніндегі орынбасары

Қ.Ж.Маунов

«29» 08.2024 ж.

ӘБ отырысында қаралды

Хаттама № 1

ӘБ жетекшісі

Н.А.Набиев

«27» 08.2024 ж.

«Жаңаұйым жалпы орта білім беретін мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ

пәнінен 2024-2025 оқу жылына 6 сыныпқа арналған

## КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Негізгі: «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» (ҚР Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығы, 23.09.2022 ж. № 406 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен)

«Қазақстан Республикасында бастауыш, негізгі орта, жалпы орта білім берудің үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» (ҚР БҒМ 8.11.2012 ж. № 500 бұйрығы, ҚР Оқу-ағарту министрінің 12.08.2022 ж. № 365; 30.09.2022 ж. № 412 және 18.08.2023 ж. № 264 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен  
ҚР Оқу-ағарту министрінің 16.09.2022 ж. № 399 бұйрығы 21.11.2022 ж. № 467, 05.07.2023 ж. № 199 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен

АӘТД пәнінің мұғалімі: Г.С.Агабеков

2024-2025 оқу жылы



ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 6 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН  
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

| №<br>р/с            | Ауыспалы<br>тақырыптар                                                                    | Са<br>бақ<br>№ | Сабақтардың тақырыптары                                                                            | Оқудың мақсаттары                                                                                                                                                | Сағат<br>саны | Мерзімі |    |      | Ескер-<br>тулер |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|----|------|-----------------|
|                     |                                                                                           |                |                                                                                                    |                                                                                                                                                                  |               |         |    |      |                 |
| 1-тоқсан (24 сағат) |                                                                                           |                |                                                                                                    |                                                                                                                                                                  |               |         |    |      |                 |
| 1                   | 1-бөлім. Жүгіру, секіру,<br>лақтыру дағдыларына<br>дамыту.(10 сағ)<br><br>Ө.Қ.Н (4 сағат) | 1              | Қауіпсіздік ережесі.<br>Өртүрлі физикалық жүктеме<br>кезіндегі ағзадағы өзгеріс                    | 6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған<br>арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары<br>мен ережелерін түсіну                                           | 1             | 03      | 09 | 2024 |                 |
| 2                   |                                                                                           | 2              | Өртүрлі физикалық жүктеме<br>кезіндегі ағзадағы өзгеріс<br>Ө.Қ.Н.Адамның табиғатта жалғыз<br>тұруы | 6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған<br>арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары<br>мен ережелерін түсіну                                           | 1             | 05      | 09 | 2024 |                 |
| 3                   |                                                                                           | 3              | Өртүрлі физикалық жүктеме<br>кезіндегі ағзадағы өзгеріс                                            | 6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған<br>арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары<br>мен ережелерін түсіну                                           | 1             | 06      | 09 | 2024 |                 |
| 4                   |                                                                                           | 4              | Жүгіру секіру реттілігі.                                                                           | 6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде<br>орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен<br>энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және<br>көрсету.             | 1             | 10      | 09 | 2024 |                 |
| 5                   |                                                                                           | 5              | Жүгіру секіру реттілігі<br>Ө.Қ.Н Дауыл,боранның алдын алу                                          | 6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде<br>орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен<br>энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және<br>көрсету.             | 1             | 12      | 09 | 2024 |                 |
| 6                   |                                                                                           | 6              | Жүгіру секіру реттілігі.                                                                           | 6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу<br>техникаларының басты құрамдарының ағзаға<br>тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау                              | 1             | 13      | 09 | 2024 |                 |
| 7                   |                                                                                           | 7              | Әр снарядтарды лақтыру.<br>Ө.Қ.Н Медициналық көмек<br>көрсетудің құралдары                         | 6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және<br>олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру<br>және орындау                                                    | 1             | 17      | 09 | 2024 |                 |
| 8                   |                                                                                           | 8              | Әр снарядтарды лақтыру.                                                                            | 6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының<br>тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды<br>қолдана білу                                                       | 1             | 19      | 09 | 2024 |                 |
| 9                   |                                                                                           | 9              | Эстафеталық ойындар.<br>Ө.Қ.Н.Жер сілкінісі                                                        | 6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс<br>әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және<br>үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-<br>қозғалысты дағдыларын қолдану | 1             | 20      | 09 | 2024 |                 |
| 10                  |                                                                                           | 10             | Эстафеталық ойындар.                                                                               | 6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс<br>әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және<br>үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-                                  | 1             | 24      | 09 | 2024 |                 |



[illegible]



|    |  |    |                                                 |                                                                                                 |   |    |    |      |               |
|----|--|----|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|------|---------------|
| 22 |  | 22 | Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту. | 6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу | 1 | 22 | 10 | 2024 |               |
| 23 |  | 23 | Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту. | 6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу | 1 | 24 | 10 | 2024 |               |
| 24 |  | 24 | Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту. | 6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу | 1 | 24 | 10 | 2024 | Кіріктірілген |
|    |  |    |                                                 |                                                                                                 |   |    |    |      |               |

| 2-тоқсан (24 сағат) |                                                                                                     |   |                                                                                                                     |                                                                                                                              |   |    |    |      |  |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|------|--|
| 25                  | 3-бөлім<br>Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру.<br>(12 сағ)<br><br>Ө.Қ.Н (4 сағат) | 1 | Қауіпсіздік ережесі.<br>Саптағы жаттығулардың элементтері                                                           | 6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу        | 1 | 05 | 11 | 2024 |  |
| 26                  |                                                                                                     | 2 | Саптағы жаттығулардың элементтері<br>Ө.Қ.Н.Сырғымалар,селдер және опырылып құлаулары                                | 6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу        | 1 | 07 | 11 | 2024 |  |
| 27                  |                                                                                                     | 3 | Саптағы жаттығулардың элементтері                                                                                   | 6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу        | 1 | 08 | 11 | 2024 |  |
| 28                  |                                                                                                     | 4 | Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау.<br>Ө.Қ.Н.Өртүрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек | 6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау | 1 | 12 | 11 | 2024 |  |
| 29                  |                                                                                                     | 5 | Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау                                                                      | 6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау | 1 | 14 | 11 | 2024 |  |
| 30                  |                                                                                                     | 6 | Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау.                                                                     | 6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау | 1 | 15 | 11 | 2024 |  |
| 31                  |                                                                                                     | 7 | Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу.<br>Ө.Қ.Н.Дауылдар,желдер және борандар                             | 6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу      | 1 | 19 | 11 | 2024 |  |
| 32                  |                                                                                                     | 8 | Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу.                                                                    | 6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу      | 1 | 21 | 11 | 2024 |  |
| 33                  |                                                                                                     | 9 | Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу.                                                                    | 6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу      | 1 | 22 | 11 | 2024 |  |



|    |                                                           |    |                                                                                                                    |                                                                                                                                |   |    |    |      |  |
|----|-----------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|------|--|
| 34 |                                                           | 10 | Топтық жиынтық.<br><b>Ө.К.Н.</b> Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету | 6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу                                | 1 | 26 | 11 | 2024 |  |
| 35 |                                                           | 11 | Топтық жиынтық.                                                                                                    | 6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу                                | 1 | 28 | 11 | 2024 |  |
| 36 |                                                           | 12 | Топтық жиынтық.                                                                                                    | 6.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу                                | 1 | 29 | 11 | 2024 |  |
| 37 | 4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (12 сағ) | 13 | Қазақтың ұлттық ойындары.                                                                                          | 6.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді түсіну және қолдана білу       | 1 | 03 | 12 | 2024 |  |
| 38 |                                                           | 14 | Қазақтың ұлттық ойындары.                                                                                          | 6.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді түсіну және қолдана білу       | 1 | 05 | 12 | 2024 |  |
| 39 |                                                           | 15 | Қазақтың ұлттық ойындары.                                                                                          | 6.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсетуді түсіну және қолдана білу       | 1 | 06 | 12 | 2024 |  |
| 40 |                                                           | 16 | Қазақтың ұлттық ойындары.                                                                                          | 6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу               | 1 | 10 | 12 | 2024 |  |
| 41 |                                                           | 17 | Қазақтың ұлттық ойындары.                                                                                          | 6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу               | 1 | 12 | 12 | 2024 |  |
| 42 |                                                           | 18 | Қазақтың ұлттық ойындары.                                                                                          | 6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу               | 1 | 13 | 12 | 2024 |  |
| 43 |                                                           | 19 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.                                                | 6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу                                                           | 1 | 17 | 12 | 2024 |  |
| 44 |                                                           | 20 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.                                                | 6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу                                                           | 1 | 19 | 12 | 2024 |  |
| 45 |                                                           | 21 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.                                                | 6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу                                                           | 1 | 20 | 12 | 2024 |  |
| 46 |                                                           | 22 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.                                                | 6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну | 1 | 24 | 12 | 2025 |  |
| 47 |                                                           | 23 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.                                                | 6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну | 1 | 26 | 12 | 2024 |  |
| 48 |                                                           | 24 | Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.                                                | 6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну | 1 | 27 | 12 | 2024 |  |



3-тоқсан (30 сағат)

|                                                                          |    |                                                                                                          |   |                                                        |   |    |    |      |  |
|--------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------|---|----|----|------|--|
| 5-бөлім. Шаңғы / кросс/ коньки дайындығы (10 сағ)<br><br>Ө.Қ.Н (4 сағат) | 1  | Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту                                                   | 1 | Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту | 1 | 09 | 01 | 2025 |  |
|                                                                          | 2  | Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту<br>Ө.Қ.Н.Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек            | 1 | Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту                      | 1 | 10 | 01 | 2025 |  |
|                                                                          | 3  | Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту                                                   | 1 | Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту | 1 | 14 | 01 | 2025 |  |
|                                                                          | 4  | Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.<br>Ө.Қ.Н Көліктегі төтенше жағдай                                 | 1 | Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.                 | 1 | 16 | 01 | 2025 |  |
|                                                                          | 5  | Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.                                                                   | 1 | Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.                 | 1 | 17 | 01 | 2025 |  |
|                                                                          | 6  | Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.                                                                   | 1 | Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.                 | 1 | 21 | 01 | 2025 |  |
|                                                                          | 7  | Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.<br>Ө.Қ.Н Гидродинамикалық апаттар                        | 1 | Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.        | 1 | 23 | 01 | 2025 |  |
|                                                                          | 8  | Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.                                                          | 1 | Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.        | 1 | 24 | 01 | 2025 |  |
|                                                                          | 9  | Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.<br>Ө.Қ.Н.Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік | 1 | Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.        | 1 | 28 | 01 | 2025 |  |
|                                                                          | 10 | Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар                                                           | 1 | Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар         | 1 | 30 | 01 | 2025 |  |
|                                                                          | 11 | Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.                                                                         | 1 | Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.                       | 1 | 31 | 01 | 2025 |  |
|                                                                          | 12 | Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.                                                                         | 1 | Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.                       | 1 | 04 | 02 | 2025 |  |
|                                                                          | 13 | Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.                                                                         | 1 | Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.                       | 1 | 06 | 02 | 2025 |  |
| 6-бөлім. Шығырман оқиғалы ойындар (20 сағ)                               |    |                                                                                                          |   |                                                        |   |    |    |      |  |



|    |    |                                                                |            |                                                                                                                                |   |    |    |      |  |
|----|----|----------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|------|--|
| 62 | 14 | Ынтымақтастық дамыту.                                          | дағдыларын | 6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу          | 1 | 07 | 02 | 2025 |  |
| 63 | 15 | Ынтымақтастық дамыту.                                          | дағдыларын | 6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу          | 1 | 11 | 02 | 2025 |  |
| 64 | 16 | Ойындар арқылы мәселені шешу                                   |            | 6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу                  | 1 | 13 | 02 | 2025 |  |
| 65 | 17 | Ойындар арқылы мәселені шешу                                   |            | 6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу                  | 1 | 14 | 02 | 2025 |  |
| 66 | 18 | Ойындар арқылы мәселені шешу                                   |            | 6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу                  | 1 | 18 | 02 | 2025 |  |
| 67 | 19 | Ойындар арқылы мәселені шешу                                   |            | 6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу                  | 1 | 20 | 02 | 2025 |  |
| 68 | 20 | Ойындар арқылы мәселені шешу                                   |            | 6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу                  | 1 | 21 | 02 | 2025 |  |
| 69 | 21 | Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту |            | 6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу               | 1 | 25 | 02 | 2025 |  |
| 70 | 22 | Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту |            | 6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу               | 1 | 27 | 02 | 2025 |  |
| 71 | 23 | Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту |            | 6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу               | 1 | 28 | 02 | 2025 |  |
| 72 | 24 | Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту |            | 6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну | 1 | 04 | 03 | 2025 |  |
| 73 | 25 | Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту |            | 6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну | 1 | 06 | 03 | 2025 |  |
| 74 | 26 | Әділ ойын және ынтымақтастық                                   |            | 6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу                 | 1 | 07 | 03 | 2025 |  |



|    |  |    |                              |                                                                                                                |   |          |          |      |  |               |
|----|--|----|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------|----------|------|--|---------------|
| 75 |  | 27 | Әділ ойын және ынтымақтастық | 6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу | 1 | 11       | 03       | 2025 |  |               |
| 76 |  | 28 | Әділ ойын және ынтымақтастық | 6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу | 1 | 13       | 03       | 2025 |  |               |
| 77 |  | 29 | Әділ ойын және ынтымақтастық | 6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу                                           | 1 | 14<br>18 | 03<br>03 | 2025 |  | кіріктірілген |
| 78 |  | 30 | Әділ ойын және ынтымақтастық | 6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу                                           | 1 | 20       | 03       | 2025 |  |               |

4-тоқсан (24 сағат)

|    |                                                                          |   |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |   |    |    |      |  |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|------|--|--|
| 79 | 7-бөлім Ойын арқылы дағдыларды жақсарту. (14 сағ)<br><br>Ө.Қ.Н (3 сағат) | 1 | Қауіпсіздік ережесі. Допка ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту                                                                             | 6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу                                        | 1 | 01 | 04 | 2025 |  |  |
| 80 |                                                                          | 2 | Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту<br>Ө.Қ.Н Қала (поселке) қауіп көзі                                                               | 6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу                                        | 1 | 03 | 04 | 2025 |  |  |
| 81 |                                                                          | 3 | Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту                                                                                                  | 6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану       | 1 | 04 | 04 | 2025 |  |  |
| 82 |                                                                          | 4 | Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену.<br>Ө.Қ.Н Жаралану және жарақат алу және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек | 6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау                                                      | 1 | 08 | 04 | 2025 |  |  |
| 83 |                                                                          | 5 | Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену.                                                                                               | 6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау                                                      | 1 | 10 | 04 | 2025 |  |  |
| 84 |                                                                          | 6 | Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену.<br>Ө.Қ.Н Климат ауыстыру                                                                      | 6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу | 1 | 11 | 04 | 2025 |  |  |
| 85 |                                                                          | 7 | Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.                                                                                                               | 6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу                                      | 1 | 15 | 04 | 2025 |  |  |
| 86 |                                                                          | 8 | Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.                                                                                                               | 6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу                                      | 1 | 17 | 04 | 2025 |  |  |



|     |                                                                |    |                                                 |                                                                                                                                 |   |    |    |      |  |               |
|-----|----------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|------|--|---------------|
| 87  |                                                                | 9  | Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.           | 6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу         | 1 | 18 | 04 | 2025 |  |               |
| 88  |                                                                | 10 | Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.           | 6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу         | 1 | 22 | 04 | 2025 |  |               |
| 89  |                                                                | 11 | Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.          | 6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу                   | 1 | 24 | 04 | 2025 |  |               |
| 90  |                                                                | 12 | Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.          | 6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу | 1 | 25 | 04 | 2025 |  |               |
| 91  |                                                                | 13 | Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.          | 6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу | 1 | 29 | 04 | 2025 |  |               |
| 92  |                                                                | 14 | Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.          | 6.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу | 1 | 02 | 05 | 2025 |  |               |
| 93  | 8-бөлім. Жүгіру секіру лактыру дағдыларын жақсарту. (10 сағат) | 15 | Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.         | 6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу           | 1 | 02 | 05 | 2025 |  | кіріктірілген |
| 94  |                                                                | 16 | Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.         | 6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну  | 1 | 06 | 05 | 2025 |  |               |
| 95  |                                                                | 17 | Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.         | 6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну  | 1 | 08 | 05 | 2025 |  |               |
| 96  |                                                                | 18 | Қозғалысты дене қыздыру элементтері.            | 6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу                            | 1 | 13 | 05 | 2025 |  |               |
| 97  |                                                                | 19 | Қозғалысты дене қыздыру элементтері.            | 6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тандай білу                                      | 1 | 13 | 05 | 2025 |  | кіріктірілген |
| 98  |                                                                | 20 | Қозғалысты дене қыздыру элементтері.            | 6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті тандай білу                                      | 1 | 15 | 05 | 2025 |  |               |
| 99  |                                                                | 21 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныяйту | 6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу                                                                        | 1 | 16 | 05 | 2025 |  |               |
| 100 |                                                                | 22 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныайту | 6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу                                                                        | 1 | 20 | 05 | 2025 |  |               |
| 101 |                                                                | 23 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныайту | 6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу                                                                        | 1 | 22 | 05 | 2025 |  |               |



|     |    |                                                 |                                                          |   |    |    |      |  |
|-----|----|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---|----|----|------|--|
| 102 | 24 | Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныяйту | 6.3.1.1 өз денсаулығына деген қауіп-қатерді анықтай білу | 1 | 23 | 05 | 2025 |  |
|-----|----|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---|----|----|------|--|